

**ROMÂNIA**  
**JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD**



**CONSILIUL JUDEȚEAN**

**PROIECT DE HOTĂRÂRE nr.VIII/24869 din 18.11.2024**  
**privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ**

Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, întrunit în ședință ordinară, în data de \_\_\_\_ .11.2024, în prezența președintelui și a \_\_ de consilieri județeni;

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/24868 din 18.11.2024 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- raportul nr.II/24912 din 18.11.2024 al Direcției juridice, administrație locală din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- recomandarea nr.1251 din 05.11.2024 din partea domnului Vasile Adrian Moldovan, director al Clubului Sportiv Municipal Bistrița, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23878 din 06.11.2024;
- recomandarea nr.4105 din 05.11.2024 din partea doamnei profesor Laura Todoran și a domnului profesor Marian Coman, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23879 din 06.11.2024;
- recomandarea din partea doamnei profesor Rodica Drăguș, Inspector școlar pentru educație fizică și sport, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23880 din 06.11.2024;
- prevederile Regulamentului privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare;
- avizul nr.IIA/\_\_\_\_ din \_\_\_\_ 2024 al Comisiei de sănătate, cultură, tineret și sport.

În temeiul prevederilor art.104 alin.(1) lit.e), art.173 alin.(1) lit.f), art.182 alin.(1),(4) coroborat cu art.139 alin.(6) și art.196 alin.(1) lit.a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art.1** Se acordă Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ, în semn de profundă apreciere și grațitudine pentru o carieră excepțională dedicată sportului și pentru angajamentul de a modela generații de tineri prin educație și exemplu personal, precum și pentru contribuția deosebită adusă la creșterea prestigiului județului Bistrița-Năsăud pe plan național și internațional.

**Art.2** Prezenta hotărâre a fost adoptată cu un număr de \_\_\_\_ voturi „pentru”.

**Art.3** Cu ducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează Direcția juridică, administrație locală - Serviciul coordonare instituții subordonate, relații publice și Compartimentul Cabinet președinte din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.

**Art.4** Prezenta hotărâre se comunică, de către Serviciul resurse umane, organizare, relația cu consiliul județean, IT, cu:

- Doamna profesor PARASCHIVA BORȘ;
- Direcția juridică, administrație locală - Serviciul coordonare instituții subordonate, relații publice;
- Compartimentul Cabinet președinte;
- Instituția Prefectului - județul Bistrița-Năsăud.

**INIȚIATOR:  
PREȘEDINTE,  
EMIL RADU MOLDOVAN**

**Aviz de legalitate:  
SECRETARUL GENERAL AL JUDEȚULUI,  
ALEXANDRINA-CRINA BORȘ**

**Nr. \_\_\_\_\_**

**Din \_\_\_\_\_ 2024**

Întocmit: G.A.C./A.V.P./1 ex.

*Notă: Prezenta hotărâre se adoptă cu votul secret al majorității consilierilor județeni prezenți (art.182 alin.(1) și alin.(4) coroborat cu art.139 alin.(6) din Codul administrativ).*

Verificat: Compartimentul pregătire documente, Monitorul Oficial Local	Avizat: Serviciul resurse umane, organizare, relația cu consiliul județean, IT
Hoha Cecilia-Alisa, consilier juridic superior	Borgovan Paul-Ioan, șef serviciu
Semnătura:	Semnătura:
Data:	Data:

**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD**  
**CABINET PREȘEDINTE**  
**Nr.VIII/24868 din 18.11.2024**

**REFERAT DE APROBARE**  
**a Proiectului de hotărâre privind acordarea**  
**Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”**  
**doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ**

Conform prevederilor Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”. Acest titlu reprezintă o distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea personalităților marcante ale județului, care au activat și excelat în diferite domenii astfel că au promovat județul Bistrița-Năsăud pe plan național și internațional.

Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” este cea mai înaltă distincție conferită de Consiliul Județean Bistrița-Năsăud unor persoane române sau străine, indiferent de domeniul în care își desfășoară activitatea, în semn de apreciere și recunoaștere a carierelor de excelență, a unor fapte, acte și performanțe notabile.

Cu o carieră de excepție în atletism, fiind multiplă campioană națională, balcanică, europeană și mondială în probe de alergare montană, semimaraton, cros și probe de pistă la categoria Masters, dar, în același timp, și un cadru didactic dedicat carierei sale, doamna profesor Paraschiva Borș este un nume de referință în sport, un profesor de excepție și un model inspirațional pentru tânăra generație. Prin realizările sale remarcabile a reușit să aducă județul Bistrița-Năsăud în prim-planul performanței.

Doamna profesor Paraschiva Borș s-a născut la data

. În anul 1979, a fost selecționată de profesorul Zanca Ioan pentru secția de performanță a Clubului Sportiv Școlar Bistrița. Studiile liceale le-a continuat la Liceul Industrial nr.1 din Bistrița, iar ulterior a urmat Facultatea de Educație Fizică și Sport în cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, pe care a absolvit-o în anul 2005.

Începând cu același an și până în prezent, a ocupat funcția de profesor de educație fizică și sport în cadrul Liceului de Arte „Corneliu Baba” Bistrița. În această calitate, a reușit să demonstreze faptul că arta și sportul pot deveni domenii complementare, că viitorii potențiali artiști se pot remarca și în domeniul sportiv și pot obține rezultate notabile. Astfel, putem aminti participarea sa ca profesor coordonator cu elevii la fazele județene ale concursurilor școlare la majoritatea ramurilor sportive, precum și participarea la Olimpiada Națională a Sportului Școlar la: șah, atletism-cros și tetratlon.

Promovarea sportului și a educației fizice, a unei vieți sănătoase și a disciplinei necesare pentru performanță sunt obiectivele doamnei profesor Paraschiva Borș, implicată constant în organizarea de evenimente și competiții sportive la nivel local și județean, cum ar fi: Memorialul Maria Cioncan - 17 ediții, etape județene ale Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la șah, Cupa Lion la șah, etc. În calitate de dascăl, doamna Paraschiva Borș este un exemplu care te inspiră prin optimism și implicare, care cultivă dragostea pentru sport, pentru performanță și pentru un stil de viață sănătos prin mișcare.

În ceea ce privește performanța sportivă, doamna profesor este deținătoare a numeroase titluri naționale și internaționale, bucurându-se de recunoaștere la nivel european și mondial, la diverse curse de alergare (probe de pistă, șosea, cros, alergare montană pe distanță lungă și scurtă), palmares încununat de obținerea titlului de Campioană Mondială la alergare montană, în Spania, în septembrie 2024.

Dintre numeroasele rezultate obținute la competițiile internaționale, enumerăm doar câteva: la campionatele balcanice - locul I la 5000 m și locul I la 10000 m (2022), locul II la 5000 m și locul I la 10000 m (2023), locul II la 3000 m și locul I la 5000 m (2024); la campionatele europene - locul II la 5000 m și locul III la semimaraton echipă (2022), locul III la 8 km cros echipă (2023), locul II la 8 km cros echipă și locul II la 42 km maraton echipă (2024); la campionatele mondiale - locul III la 8 km cros echipă (2023), locul II la 42 km maraton echipă (2024), locul I la alergare montană scurtă și lungă distanță 34 km - individual și locul II la alergare montană scurtă și lungă distanță 34 km - echipă (2024), etc. Pe plan național, este multiplă campioană la categoria de vârstă în probe: cros, 5000 m, 10000 m, semimaraton, alergare montană, deținând 5 recorduri naționale.

Prin rezultatele extraordinare pe plan sportiv, atât la nivel național, cât și internațional, prin impactul în educația și formarea tinerilor și prin contribuția semnificativă în promovarea sportului la nivelul comunității, doamna profesor Paraschiva Borș este o sursă de inspirație, poartă cu mândrie tricolorul în toate colțurile lumii și reprezintă cu onoare județul Bistrița-Năsăud.

În cuprinsul recomandării nr.1251 din 05.11.2024 din partea domnului Vasile Adrian Moldovan, director al Clubului Sportiv Municipal Bistrița, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23878 din 06.11.2024, a recomandării nr.4105 din 05.11.2024 din partea doamnei profesor Laura Todoran și a domnului profesor Marian Coman, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23879 din 06.11.2024 și a recomandării din partea doamnei profesor Rodica Drăguș, inspector școlar pentru educație fizică și sport, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23880 din 06.11.2024, se prezintă meritele deosebite ale doamnei profesor Paraschiva Borș.

Prin Nota de fundamentare nr.IIB/24830 din 18.11.2024 a Serviciului coordonare instituții subordonate, relații publice din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, se argumentează îndeplinirea criteriilor și se propune acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor Paraschiva Borș.

Având în vedere atribuțiile consiliului județean, potrivit competențelor sale și în condițiile legii, aprob inițierea **Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ.**

**INIȚIATOR:  
PREȘEDINTE,  
EMIL RADU MOLDOVAN**

**APROBAT:**  
**Administrator public,**  
**Grigore-Florin Moldovan**

**NOTA DE FUNDAMENTARE**  
**privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare**  
**al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ**

Conform prevederilor Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*”. Acest titlu reprezintă o distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea personalităților marcante ale județului, care au activat și excelat în diferite domenii astfel că au promovat județul Bistrița-Năsăud pe plan național și internațional.

Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” este cea mai înaltă distincție conferită de Consiliul Județean Bistrița-Năsăud unor persoane române sau străine, indiferent de domeniul în care își desfășoară activitatea, în semn de apreciere și recunoaștere a carierelor de excelență, a unor fapte, acte și performanțe notabile.

În cuprinsul recomandării nr.1251/05.11.2024 din partea domnului Vasile Adrian Moldovan, director al Clubului Sportiv Municipal Bistrița, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23878 din 06.11.2024, a recomandării nr.4105/05.11.2024 din partea doamnei profesor Laura Todoran și a domnului profesor Marian Coman, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.II/23879 din 06.11.2024 și a recomandării din partea doamnei profesor Rodica Drăguș, inspector școlar pentru educație fizică și sport, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23880 din 06.11.2024, se prezintă meritele deosebite ale doamnei profesor Paraschiva Borș.

Cu o carieră de excepție în atletism, fiind multiplă campioană națională, balcanică, europeană și mondială în probe de alergare montană, semimaraton, cros și probe de pistă la categoria Masters, dar, în același timp și un cadru didactic dedicat carierei sale, doamna profesor Paraschiva Borș este un nume de referință în sport, un cadru didactic de excepție și un model inspirațional pentru tânăra generație. Prin realizările sale remarcabile a reușit să aducă județul Bistrița-Năsăud în prim-planul performanței.

Doamna profesor Paraschiva Borș s-a născut la

. În anul 1979, a fost selecționată de profesorul Zanca Ioan pentru secția de performanță a Clubului Sportiv Școlar Bistrița. Studiile liceale le-a continuat la Liceul Industrial nr.1 din Bistrița, iar ulterior a urmat Facultatea de Educație Fizică și Sport în cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, pe care a absolvit-o în anul 2005.

Începând cu același an și până în prezent, a ocupat funcția de profesor de educație fizică și sport în cadrul Liceului de Arte „Corneliu Baba” Bistrița. În această calitate, a reușit să demonstreze faptul că arta și sportul pot deveni domenii complementare, că viitorii potențiali artiști se pot remarca și în domeniul sportiv și pot obține rezultate notabile. Astfel, putem aminti participarea sa ca profesor coordonator cu elevii la fazele județene ale concursurilor școlare la majoritatea ramurilor sportive, precum și participarea la Olimpiada Națională a Sportului Școlar la: șah, atletism-cros și tetratlon.

Promovarea sportului și a educației fizice, a unei vieți sănătoase și a disciplinei necesare pentru performanță sunt obiectivele doamnei profesor Paraschiva Borș, implicată constant în organizarea de evenimente și competiții sportive la nivel local și județean, cum ar fi: Memorialul Maria Cioncan – 17 ediții, etape județene ale Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la șah, Cupa Lion la șah, etc. În calitate de dascăl, doamna Paraschiva Borș este un exemplu care te inspiră prin optimism și implicare, care cultivă dragostea pentru sport, pentru performanță și pentru un stil de viață sănătos prin mișcare.

În ceea ce privește performanța sportivă, doamna profesor este deținătoare a numeroase titluri naționale și internaționale, bucurându-se de recunoaștere la nivel european și mondial, la diverse curse de alergare (probe de pistă, șosea, cros, alergare montană pe distanță lungă și scurtă), palmares încununat de obținerea titlului de Campioană Mondială la alergare montană, în Spania, în septembrie 2024.

Dintre numeroasele rezultate obținute la competițiile internaționale, menționăm doar câteva: la campionatele balcanice - locul I la 5000 m și locul I la 10000 m (2022), locul II la 5000 m și locul I la 10000 m (2023), locul II la 3000 m și locul I la 5000 m (2024); la campionatele europene - locul II la 5000 m și locul III la semimaraton echipă (2022), locul III la 8 km cros echipă (2023), locul II la 8 km cros echipă și locul II la 42 km maraton echipă (2024); la campionatele mondiale – locul III la 8 km cros echipă (2023), locul II la 42 km maraton echipă (2024), locul I la alergare montană scurtă și lungă distanță 34 km - individual și locul II la alergare montană scurtă și lungă distanță 34 km - echipă (2024), etc. Pe plan național, este multiplă campioană la categoria de vârstă în probe: cros, 5000 m, 10000 m, semimaraton, alergare montană, deținând 5 recorduri naționale.

Prin rezultatele extraordinare pe plan sportiv, atât la nivel național, cât și internațional, prin impactul în educația și formarea tinerilor și prin contribuția semnificativă în promovarea sportului la nivelul comunității, doamna profesor Paraschiva Borș este o sursă de inspirație, poartă cu mândrie tricolorul în toate colțurile lumii și reprezintă cu onoare județul Bistrița-Năsăud.

În vederea îndeplinirii criteriilor de acordare a Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor Paraschiva Borș, criteriile ce sunt prevăzute la Cap.II din Regulamentul privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”, au fost depuse la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud documentele justificative conform prevederilor art.8 alin.(1) din regulament, respectiv: copie de pe cartea de identitate, Curriculum vitae, certificat de cazier judiciar și trei recomandări de la persoane juridice/fizice din domeniul de activitate al candidatului pentru titlul de Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud.

Având în vedere cele prezentate și în conformitate cu prevederile art.240 alin.(2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, care dispun că aprecierea necesității și oportunitatea adoptării actelor administrative aparțin exclusiv autorităților deliberative, propunem inițierea **Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ.**

**ȘEF SERVICIU,  
GABRIELA-ADRIANA CEUCA**

Întocmit: Ancuța-Victorița Pop, consilier superior/ 1 ex.

**RAPORT**  
**asupra Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de**  
**„Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”**  
**doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ**

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/24868 din 18.11.2024 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- recomandarea nr.1251 din 05.11.2024 din partea domnului Vasile Adrian Moldovan, director al Clubului Sportiv Municipal Bistrița, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23878 din 06.11.2024;
- recomandarea nr.4105 din 05.11.2024 din partea doamnei profesor Laura Todoran și a domnului profesor Marian Coman, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23879 din 06.11.2024;
- recomandarea din partea doamnei profesor Rodica Drăguș, Inspector școlar pentru educație fizică și sport, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/23880 din 06.11.2024,

prin care se fac propuneri de acordare a titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” pentru doamna profesor Paraschiva Borș, a fost inițiat Proiectul de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor Paraschiva Borș.

Conform prevederilor Anexei nr.4 la Statutul Județului Bistrița-Năsăud aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*”, distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea unor personalități.

În vederea acordării Titlului de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*” doamnei profesor Paraschiva Borș, la proiectul de hotărâre au fost anexate documentele prevăzute de art.8 alin.(1) din Regulamentul privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare.

Pe baza datelor prezentate mai sus, constat că **Proiectul de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei profesor PARASCHIVA BORȘ** întrunește condițiile legale pentru a fi supus analizei și dezbaterii în plenum Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
**ELENA BUTTA**

CONSILIUL JUDEȚEAN  
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD  
REGISTRATURĂ - INTRARE  
Nr. Document VIII 23880  
Ziua 06 Luna 11 Anul 2024  
Nr. file 2 Nr. anexe  
Mod. primire Direct Nume Bi



NR: 23880  
DATA: 06/11/2024  
COD: 1BSBE

Către,

**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA – NĂSĂUD**

**Stimate doamne/ Stimați domni consilieri județeni,**

Comunitatea noastră este prețioasă datorită oamenilor care s-au format aici și care, prin realizările lor, au reușit să aducă județul Bistrița-Năsăud în prim-planul performanței, făcându-ne mândri că suntem bistrițeni.

În plus, un aspect deosebit de important este faptul că avem modele pozitive care pot inspira și forma noua generație. Un nume bistrițean cunoscut pe plan mondial este doamna Paraschiva BORȘ, care a ales să ne reprezinte cu mândrie în competițiile de master și să fie un exemplu pentru toți, demonstrând că se poate la orice vârstă.

Pentru cei care nu știu, pe lângă faptul că este un cadru didactic dedicat carierei sale, cu numeroase realizări profesionale, doamna Paraschiva BORȘ este și multiplă campioană națională, balcanică, europeană și mondială în probe de alergare montană, semimaraton, cros și probe de pistă la categoria Masters. Talentul și abilitățile sale deosebite au transformat-o într-un nume de referință în lumea sportului.

Însă, dincolo de palmaresul binecunoscut, cel mai important este OMUL Paraschiva BORȘ. Ne leagă o prietenie de 45 de ani. În anul 1979, am venit împreună la Clubul Sportiv Școlar Bistrița, la secția de atletism – eu din Năsăud, ea din Sângeorz-Băi – unde am învățat ABC-ul atletismului, participând la competițiile naționale și internaționale ale vremii. În toți acești ani, Paraschiva a rămas același om modest, devotat profesiei și primei sale iubiri, atletismul. Nu a uitat niciodată de unde a plecat și continuă să-i sprijine pe toți cei care doresc să-și urmeze pasiunile, nu doar în sport.

Paraschiva BORȘ unde a urmat cursurile primare și gimnaziale. În anul 1979, a fost selecționată de profesorul Zanca Ioan pentru secția de performanță a Clubului Sportiv Școlar Bistrița. Studiile liceale le-a continuat la Liceul Industrial nr.1 din Bistrița, iar ulterior a urmat Facultatea de Educație Fizică și Sport în cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca.

La Sângeorz-Băi, Paraschiva a practicat, printre altele, schi fond și orientare, dar cea mai mare pasiune a sa a fost alergatul, participând la numeroase competiții școlare de cros. Elevă conștiincioasă și extrem de muncitoare, ea a asimilat temeinic atât ABC-ul atletismului, cât și al sportului în general.

Contact cu alergarea a revenit mai târziu, în 2018, când a participat la semimaratonul organizat de frații Alin și Tibi Ușeriu, „Via Maria Theresia.” A urmat apoi legitimarea la Clubul



Sportiv Municipal Bistrița și participarea la competițiile oficiale de Masters, culminând anul acesta cu obținerea titlului de Campioană Mondială la alergare montană.

Paraschiva BORȘ rămâne o sursă de inspirație pentru toți cei care o cunosc și îi urmăresc parcursul profesional și personal remarcabil. Ea poartă cu mândrie tricolorul în toate locurile în care concurează, reprezentând cu onoare județul Bistrița-Năsăud.

Pentru comunitatea noastră, este un exemplu demn de urmat, datorită valorilor și principiilor care i-au călăuzit viața și au contribuit la succesul său. Considerăm că recunoașterea sa ca cetățean de onoare al Județului Bistrița-Năsăud este o apreciere meritată, care să onoreze activitatea de până acum a acestui cadru didactic și sportiv de excepție.

Propun, aşadar, ca Paraschiva BORȘ să fie distinsă cu titlul de „Cetățean de Onoare” al Județului Bistrița-Năsăud.

Cu deosebită considerație,

**Inspector școlar pentru educație fizică și sport**

**Prof. Drăguș Rodica**



# CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL BISTRIȚA

Nr. 1251  
din 05.XI.2024

## SCRISOARE RECOMANDARE

Paraschiva Borș

CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL BISTRIȚA

CONSILIUL JUDEȚEAN JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD REGISTRATUBĂ - INTRARE				
Nr. Document	VIII 23878			
Ziua	06 Luna	11 Anul	2024	
Nr. file	2	Nr. anexe	-	
Mod	primire	Direct	Nume	Bi

C.S.M. Bistrița fondat la 1 oct 1986 a fost și este principalul creuzet al performanței sportive a județului Bistrița-Năsăud.

Între 1986-2023 palmaresul sportiv al CSM Bistrița se reflecta obiectiv în următoarele rezultate:

- loc I-VI la Jocurile Olimpice : 6
- loc I-VI la Campionatele Mondiale: 58
- loc I-VI la Campionatele Europene: 343
- loc I-VI la Alte Competiții Internaționale: 675
- loc I-III la Campionatele Naționale: 5799

Sportivi în loturile naționale : 928

Număr participanți la Jocurile Olimpice: 25 la care se adaugă rezultatele anului curent, semnificative.

În acest cadru, datorită de siguranță și certitudini, cei 241 sportivi legitimați în 9 secții active, coordonate de 20 antrenori și instructori experimentați și dedicați performanței, obiectivul nostru principal nu este orientat doar spre indicatorii de rezultat, de medalii și podiumuri, ci și spre formarea caracterelor de dorit, sportivi și tehnicieni, spre integrarea lor în societate, eficient și responsabil.

În acest context, de la fazele de selecție și inițiere în sport, până la perpetuarea interesului foștilor performeri, aflați la apogeul performanței ori intrați în rândul veteranilor, în cadrul clubului nostru, pe piste și săli, ca un factor garantat al perpetuării grijii pentru om, sunt asigurate condiții de manifestare optime.

Un asemenea caz fericit este Paraschiva BORSȘ care din anul 2018 a fost legitimată la CSM Bistrița, începând să participe la Campionatele Oficiale Masters – adresate atleților peste 35 ani. Când alții "și-au pus deja toate interesele sportive active demult în cui". Paraschiva Borș a considerat și certifică mereu că vârsta e doar o cifră", iar SPORTUL UN ZEU ce merită să fie venerat întreaga viață!

Cele mai importante rezultate obținute în competiție internațională sub stindardul alb-albastru al CSM Bistrița.

### **CAMPIONATE BALCANICE**

- 2018 – Celje (Slovenia) – 5000 m – loc I (20'52)
  - semimaraton loc I (1,36,46)
- 2022 – Salonic (Grecia) – 5000 m – loc I
  - 10000 m – loc I
  - record balcanic cu ștafetă (800/400/200/100)
- 2023 – Izmir (Turcia) – 5000 m loc II
  - 10000 m loc I
- 2024 – Bar (Muntelegru) – 3000 m – R. Național (12, 23) loc II
  - 5000 m – loc I

### **CAMPIONATE EUROPENE – SALĂ-ȘOSEA- CROS-PISTĂ**

- 2019 – Veneția (Italia) – semimaraton – loc 12 individual – loc IV echipă
- 2022 – Grosseta (Italia) – 5000 m (20,51) – R. Național – loc II – echipă
  - semimaraton 1,46 - R. Național – loc III – echipă
- 2023 – Pescara (Italia) – 8 km cros loc III – echipă



- 10 km șosea - R. Național (44,24) – loc III – echipă  
2024 Torun (Polonia) – 8 km cros – loc VII – individual – loc II – echipe  
- 42 km (maraton) – loc IV ind – loc II – echipe  
2024 Goeteborg (Suedia) – 8 km cros – loc IV ind – loc IV – echipe  
- semimaraton loc X individual – loc III echipe

### **CAMPIONATE MONDIALE - ȘOSEA- CROS-PISTĂ**

- 2019 - Torun (Polonia) – 8 km cros – loc VI – individual  
- semimaraton – loc VII individual - R. Național 1, 34, 36  
2023- Torun (Polonia) – 8 km cros – loc III – echipă  
2024 – București (România) – 42 km – loc III – individual – loc II echipă maraton

### **CAMPIONATE EUROPENE DE ALERGARE MONTANĂ SCURTĂ ȘI LUNGĂ DISTANȚĂ**

- 2019 – JANSKE – LANE (CEHIA) – loc V – individual – 9 km  
2021 – Valtramontina (Italia) – loc II – individual – 34 km – loc II – echipă  
2022 – Braga (Portugalia) – loc III – individual – 8 km – loc III – echipă  
2023 – Adelbaden (Elveția) - loc VII – individual – 9 km – loc III – echipă  
2024 – Madeira (Portugalia) – loc III – individual – 9 km – loc I – echipă  
- loc IV – individual – 34 km – loc I – echipă

### **CAMPIONATE MONDIALE DE ALERGARE MONTANĂ SCURTĂ ȘI LUNGĂ DISTANȚĂ**

- 2021 – Stubau (Austria) - loc V – individual – 9 km – loc III – echipă  
2024 – Canfranc (Spania) – loc I – individual – 34 km – loc II – echipă

Pe plan național – multiplă campionă națională la categoria de vârstă în probe: cros, 5000 m, 10 000 m, semimaraton, alergare montană.

#### **RECORDURI NAȚIONALE:**

---

- Semimaraton – 1h 34'36''
  - 10000m șosea 44'28''
  - 5000m șosea 20'57
  - 5000 m pistă 20'52
  - 3000 m pistă 12'23
- 

Iubitoare de viață, de mișcare, de libertate, condiții esențiale ale unei minți sănătoase și a unei ființe perfect integrate social, Paraschiva BORSȘ, suplimentar vine să certifice inclusiv gândurile pragmatice ale matematicianului, academician, profesor universitar "Gheorghe Țițeica: " Nu există EDUCAȚIE, există doar MODEL!"

Cu bucurie și onoare o recomandăm și susținem pe Paraschiva BORSȘ pentru titlul de CETĂȚEAN DE ONOARE a județului Bistrița-Năsăud.

Cu stimă,

Director,  
MOLDOVAN Vasile Adrian



NR: 23879  
DATA: 06/11/2024  
COD: 185BA

CONSILIUL JUDEȚEAN  
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD  
REGISTRATURĂ - INTRARE  
Nr. Document 11 23879  
Ziua 06 Luna 11 Anul 2024  
Nr. file 2 Nr. anexe -  
Mod. primire Direct Nume Bi



Liceul de Arte "Corneliu Baba"  
Bistrița, B-dul Independenței 3-5  
Tel: 026 3234910, Fax: 0263 236492  
<http://www.licartebn.ro>  
[office@licartebn.ro](mailto:office@licartebn.ro)

NR. 4105/05.11.2024

Către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud,

Stimate doamne/Stimați domni consilieri județeni,

În numele colectivului Liceului de Arte „Corneliu Baba”, Bistrița dorim să o propunem pentru titlul de Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud pe colega noastră, **Paraschiva Borș**, ca exemplu de excelență în domeniul sportului și educației fizice. Doamna profesoară s-a remarcat de-a lungul anilor atât ca atlet desăvârșit, prin rezultatele obținute pe plan național și internațional, cât și prin activitatea sa de profesor de sport contribuind la promovarea imaginii județului nostru, prin implicarea tinerilor în activități sportive și prin descoperirea tinerelor talente.

**Paraschiva Borș** este deținătoare a numeroase titluri naționale și, de asemenea, se bucură de recunoaștere la nivel european și mondial la diverse curse de alergare (probe de pistă, șosea, cros, alergare montană pe distanță lungă și scurtă), dintre care trebuie menționat titlul de campioană mondială la alergare montană – individual, obținut recent în Spania, în septembrie 2024. Prin aceste rezultate deosebite, doamna profesoară devine un exemplu de urmat pentru elevii de la clasă și pentru tinerii din comunitatea noastră, inspirându-i să-și urmeze visurile și să-și atingă potențialul.

În calitate de profesoară de sport, colega noastră a reușit să demonstreze faptul că arta și sportul pot fi domenii complementare, că viitori potențiali artiști se pot remarca și în domeniul sportiv și pot obține rezultate notabile. Astfel, poate fi precizată participarea ca profesor coordonator, cu elevii liceului nostru, la fazele județene ale concursurilor școlare la majoritatea ramurilor sportive, participarea la Olimpiada Națională a Sportului Școlar la: șah (eleva Bălan Briana- 10 ani consecutiv), atletism – cros ( elevii : Pop Iulia, Farcaș Călin, Linu David) și tetratlon ( Magdea Patrik).

Promovarea sportului și educației fizice, a unei vieți sănătoase și a disciplinei necesare pentru performanță sunt obiectivele doamnei Paraschiva Borș,

implicată constant în organizarea de evenimente și competiții sportive la nivel local și județean (Memorialul Maria Cioncan- 17 ediții, etape județene a Olimpiadei Sportului Școlar la șah, Cupa Lions la șah...).

Pentru noi, colegii ei, **Paraschiva Borș** este omul excepțional care te inspiră datorită optimismului și implicării sale, care cultivă dragostea pentru sport și pentru un stil de viață sănătos prin mișcare tuturor generațiilor și care debordează de o energie molipsitoare.

Într-o lume acoperită de aparențe artificiale, sportiva și profesoara **Paraschiva Borș**, cu tact și răbdare, reușește de fiecare dată să ofere siguranță, încredere și sprijin generației actuale de tineri dornici să se remarcă, încearcă să-i implice în activități sportive, să le transmită dorința de autodepășire și să-i motiveze în mod constant.

Prin rezultatele extraordinare pe plan sportiv, atât la nivel național, cât și internațional, prin impactul în educația și formarea tinerilor și prin contribuția semnificativă în promovarea sportului la nivelul comunității, considerăm că doamna profesoară **Paraschiva Borș** merită onoarea de a fi distinsă cu titlul de Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud.

Director,  
Prof. Coman Marian

Profesor,  
Todoran Laura